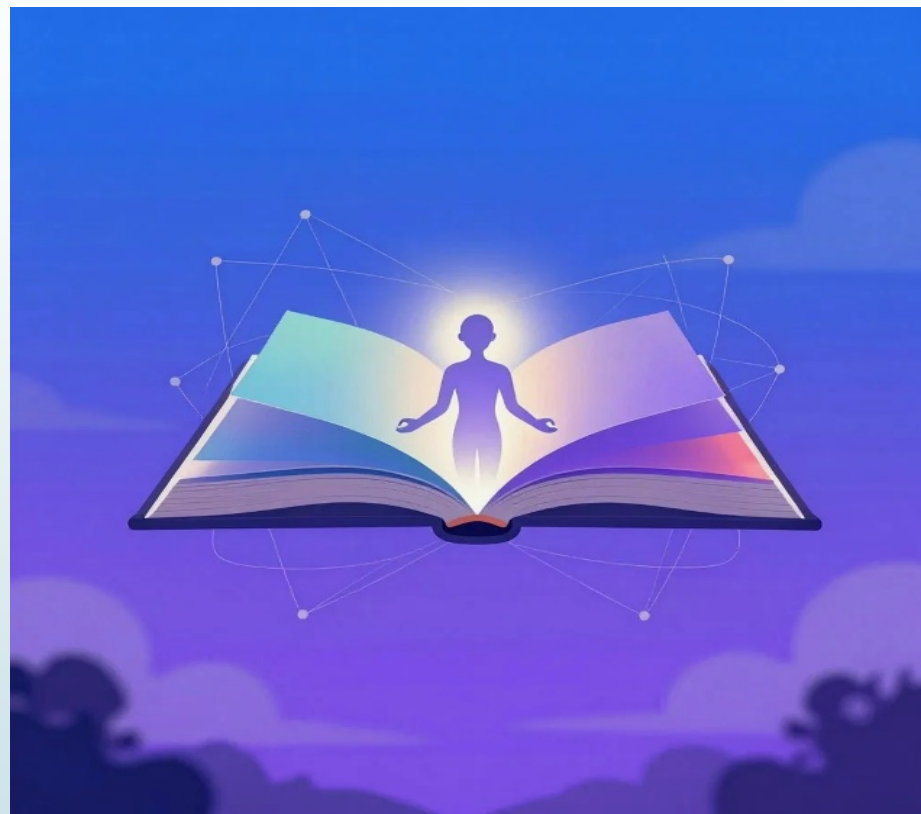


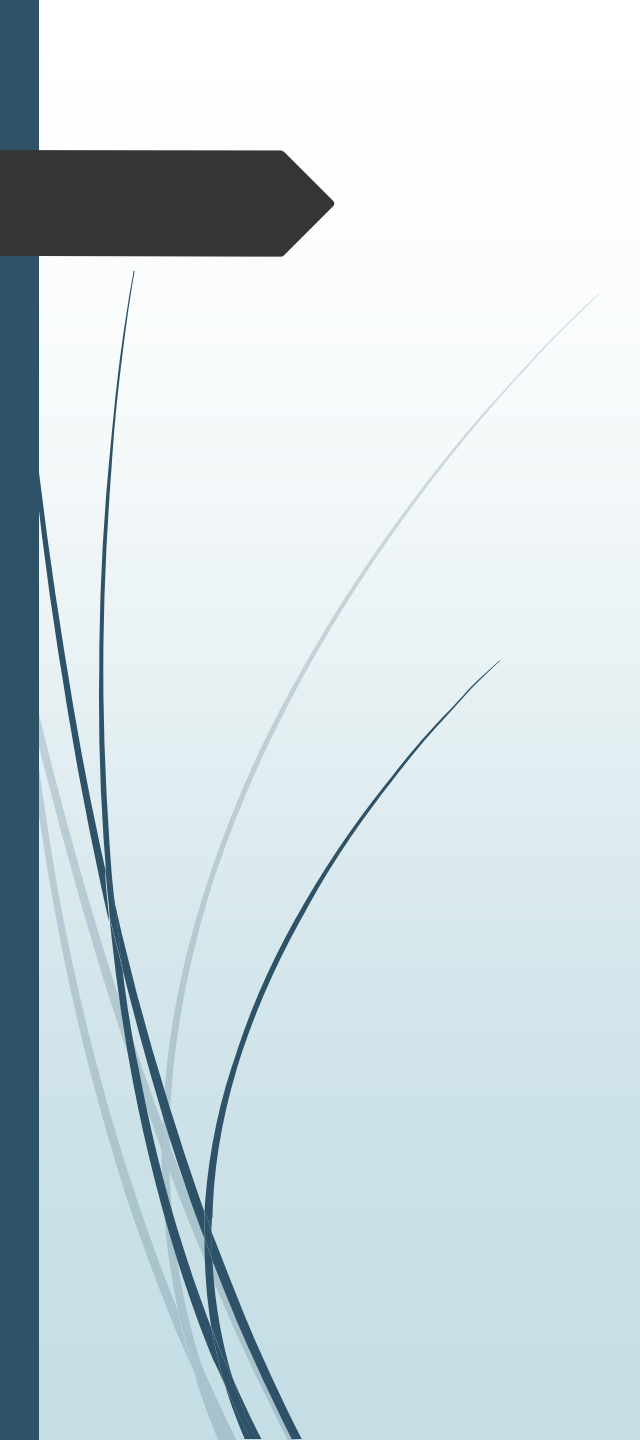


МБУК ЦБС Боготольского района  
Большекосульская модельная библиотека



## **Мир психологии: книги, меняющие мышление**

с. Большая Косуль, 2026



Вы находитесь на пороге удивительного путешествия — путешествия в мир собственной души и мыслей. Вы ищете ответы на загадки собственной личности: почему реагируете именно так, а не иначе? Как справиться с волнением перед экзаменом или конфликтом с друзьями? Как найти своё призвание и поверить в себя? Именно книги по психологии становятся надёжными проводниками в этом поиске, каждая как инструмент для самопознания. Здесь нет скучных теорий — только практические советы и задания для жизни.

Мирзакарим  
**НОРБЕКОВ**

**О П Ы Т**

**Д У Р А К А 1**

**И Л И К Л Ю Ч**

**К П Р О З Р Е Н И Ю**



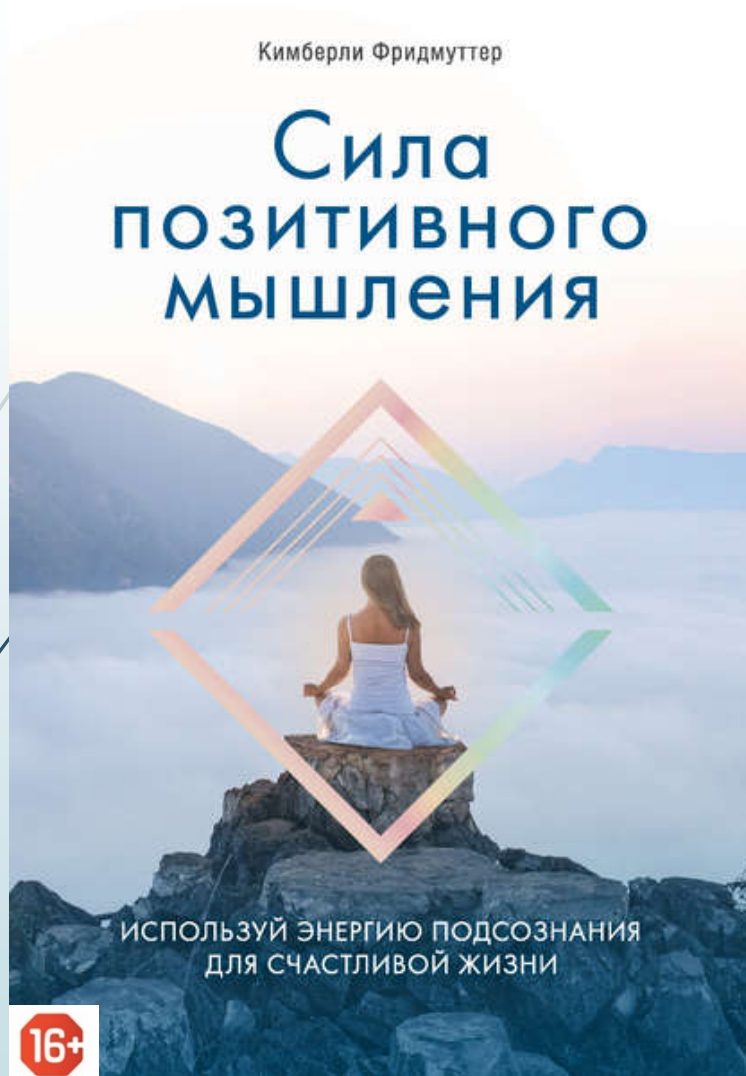
**Мирзакарим Норбеков**  
**«Опыт дурака 1 или ключ к прозрению»**

Учебник по психологии после прочтения которого хочется снова заниматься любимым хобби, путешествовать, встречаться с друзьями и знакомыми. Советы автора помогают справиться с болезнями и прозреть в прямом смысле слова.

## Мэг Джей «Важные годы»

Книга учит не откладывать жизнь на потом, а использовать период с 20 до 30 лет для формирования карьеры, отношений и чувства идентичности.





## Кимберли Фридмуттер «Сила позитивного мышления.»

Как подсознание может помочь преодолеть эмоциональные и материальные барьеры, достичь целей и улучшения качества жизни вы узнаете прочитав книгу. Верьте в себя и визуализируйте свои цели, чтобы увидеть, насколько малы ваши проблемы.



**Ёсия Хасэгава**

## **«Как лёгким движением пальцев прокачать свой мозг»**

Стимуляция пальцев способствует усилению притока крови к головному мозгу, что помогает сохранять когнитивные способности, усилить память, снизить раздражительность, улучшить настроение и повысить энергичность знакомьтесь с комплексом уникальных японских упражнений, которые помогут активировать функции мозга.



**Селеста Хэдли**  
**«Искусство ничего неделания. Как культ эффективности не даёт нам жить»**

Если человек чувствует одиночество, усталость, изоляцию и подавленность, то искусство ничего неделания, по мнению автора, может помочь вернуть радость жизни.

Павел  
Бабяк

Роберт  
Хаэр

# ЗМЕИ В КОСТЮМАХ



КАК ВОВРЕМЯ РАСПОЗНАТЬ  
ТОКСИЧНЫХ КОЛЛЕГ И НЕ ПОСТРАДАТЬ  
ОТ ИХ ДЕСТРУКТИВНЫХ ДЕЙСТВИЙ

16+

**Роберт Хаэр и Павел Бабяк  
«Змеи в костюмах. Как вовремя  
распознать токсичных коллег и не  
пострадать от их деструктивных  
действий»**

Книга научит распознавать  
токсичных коллег, подчинённых или  
руководителей и защитить себя,  
свою карьеру и компанию



## Эмили Флетчер «Техника Z»

Автор ломает все шаблоны, связанные с медитацией, делая ее привлекательной для тех, кто в режиме нон-стоп стремится к успеху без стресса. Всего тридцать минут в день медитации, и вы сможете избавиться от напряжения и начать совершенствовать свои мозг, тело и жизнь в целом.

Классическая книга по ораторскому искусству

Радислав Гандапас

# Камасутра для оратора

Десять глав о том, как получать и доставлять  
максимальное удовольствие, выступая публично



16+

## Радислав Гандапас «Камасутра для оратора»


Практические советы  
по ораторскому мастерству научат  
как побороть волнение, выстроить  
структуру  
выступления, работать  
с интонацией, жестами и мимикой,  
удерживать внимание аудитории.



## Иэн Лесли «Искусство конфликта.

**Почему споры разлучают и как они могут объединять»**

Автор убеждает, что разногласия не всегда разрушительны: при правильном подходе они развивают мышление, стимулируют творческий потенциал и даже укрепляют отношения.



**Муниципальное бюджетное учреждение культуры  
«Централизованная библиотечная система» Боготольского района  
Большекосульская модельная библиотека**

662071, Красноярский край,

с. Большая Косуль,

ул. Просвещения, 2б

Тел/факс:(39157) 27-4-38

Электронная почта: [bkosul@yandex.ru](mailto:bkosul@yandex.ru)

[www.bogotol-lib.ru](http://www.bogotol-lib.ru)

[vk.com/cbsbogotol](https://vk.com/cbsbogotol)

[ok.ru/cbsbogotol](https://ok.ru/cbsbogotol)

[vk.com/territoriycbs\\_bkosul](https://vk.com/territoriycbs_bkosul)

**График работы:**

Вторник – пятница: с 9:00 до 19:00

Суббота, воскресенье: с 9:00 до 17:00

Выходной день – понедельник

Последний день месяца – санитарный день